Додаток 2

до постанови Кабінету Міністрів України

від 22 листопада 2004 р. N 1591

**НОРМИ**

**харчування у дошкільних навчальних закладах**

**(крім санаторних) для дітей старше одного року**

(денна норма на одну дитину, грамів)

------------------------------------------------------------------

Найменування | Вікова група (років)

продукту |----------------------------------------

| від 1 до 3 | від 3 до 6 (7)

|----------------------------------------

| Кількість приймання їжі

|----------------------------------------

| 3 | 4 | 3 | 4

------------------------------------------------------------------

Хліб житній 20 30 40 60

Хліб пшеничний 55 80 80 120

Борошно пшеничне 15 20 25 32

Крохмаль 3 3 4 4

Крупи, бобові, 30 40 45 50

макаронні вироби

Картопля 130 150 190 220

Овочі різні 180 210 230 260

Фрукти свіжі,

цитрусові 45 90 100 100

Соки 50 50 70 100

Фрукти сушені 10 10 10 10

Кондитерські вироби 5 15 15 20

Цукор 35 40 45 50

Мед, медопродукти 1 1 2 2

Масло вершкове 12 19 21 25

Олія 6 9 9 15

Сало 1 1 2 2

Яйця, штук 1/4 1/2 1/2 1/2

Молоко, кисломолочні

продукти 350 450 400 500

Сир кисломолочний 35 40 45 50

Сир твердий 3 3 5 5

Сметана 5 10 10 15

М'ясо, м'ясопродукти 60 85 100 110

Риба, рибопродукти 20 25 45 50

Кава злакова, цикорій 1 1 4 4

Какао 1 1 2 2

Чай 0,2 0,2 0,2 0,2

Сіль, сіль йодована 2 2 5 8

Дріжджі 1 1 1 1,5

Лавровий лист 0,05 0,05 0,1 0,1

Сухарі панірувальні 2 3 2 3

Томатна паста 2 3 2 3

Ванільний цукор 0,1 0,1 0,1 0,1

Кислота лимонна 0,1 0,1 0,1 0,1

Хімічний склад

Білки 46,6 60,6 68,1 81,5

у тому числі тваринні 29,1 37,5 48,4 48,5

Жири 45,6 63,5 71,7 86,5

у тому числі рослинні 8,4 12,3 12,7 17,8

Вуглеводи 167,6 229,3 239,2 298,8

Енергоцінність, ккал 1267,2 1731,2 1874,8 2299,4

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Примітки: 1. Продукти щоденного споживання (молоко, хліб, масло

вершкове) використовуються в межах денної норми +(-) 5

відсотків, а такі продукти, як сир, риба, дріжджі, -

кілька разів на тиждень. Наприклад, денна норма риби -

50 грамів на дитину, використовується в меню 3 рази на

тиждень при роботі дошкільного навчального закладу

5 днів на тиждень. Розрахунок проводиться таким чином:

(50 х 5) : 3 = 250 : 3 = 83 грамів.

2. У літній оздоровчий період (90 днів) витрати на

харчування збільшуються на 10 відсотків для придбання

свіжих овочів і фруктів.